

## ASSEMBLEE GENERALE du 30 septembre 2020

---

### Ordre du jour

Accueil  
Bilan moral 2019-2020  
Etablissement collectif des orientations choisies  
Bilan financier 2019-2020  
Bilan moral prévisionnel 2020-2021  
Bilan financier prévisionnel 2020-2021  
Vote des budgets  
Election du bureau

---

Personnes présentes ou pouvoirs : 26  
Confère annexe 1  
    personnes convoquées : 51  
    personnes présentes : 14  
    personnes représentées par un pouvoir : 12

Le quorum est atteint.  
L'AG commence à

### BILAN MORAL REALISE SAISON 2019/2020

#### Organisation des soirées :

Mise en place en juin 2019, de la première AG participative. Les adhérents ont été invités à travers un coaching collectif à exprimer leurs opinions et leurs besoins. En effet, chacun a pu s'exprimer sur les actions menées en notant ses idées d'amélioration ou pas. Et chacun a pu faire entendre ses idées pour la saison à venir, soit en termes de nouvelles actions ou d'amélioration.

L'organisation des soirées par niveau a été maintenu, avec un mardi resté commun afin que tous les praticiens puissent se rencontrer.

Le partage entre praticiens est devenu de plus en plus porteur, puisque les praticiens se connaissent mieux en étant dans leur pratique de niveau et peuvent échanger sur des expériences reiki vécues par exemple.

Nous continuons à installer tous ensemble la salle dès leur arrivée afin de commencer à l'heure. Merci pour ce confort. Lors de notre soirée tous niveaux nous n'installons pas de chaises pour la méditation. La préparation est debout ou sur zafu pour ceux qui amènent le leur. Seules les personnes ayant des difficultés physiques pour tenir une méditation dans ces conditions installeront elle-même leur chaise.

Au niveau de l'organisation, une équipe de facilitateurs a été constituée avec mission de :

- Accueillir les nouveaux
- Donner les informations concernant le matériel nécessaire à la soirée
- Guider un exercice énergétique
- Guider toute une soirée, seul ou à plusieurs facilitateurs

Pour ce faire

- Chacun a reçu un guide
- Chacun a reçu une formation pour diriger les exercices de méditation

Nous avons déménagé en juin 2020 pour une rentrée dans la nouvelle salle de 100m<sup>2</sup> dite « rose » dans l'ensemble « Archimbeau » à La Peyrade. Cette nouvelle salle est le produit d'une action menée auprès des services municipaux par les différents bureaux depuis la création de l'association.

L'année 2020 a été marquée par l'apparition du virus « Covid 19 » qui a interrompu nos réunions en présentiel à partir du 13 mars 2020.

#### Impact dû à la pandémie :

- Une solution a été trouvée pour effectuer nos réunions sur « Zoom » malgré le confinement. Cela a permis de maintenir les relations, mais sans les soins sur table. La maîtresse enseignante a facilité des méditations, des auto-soins guidés et des soins à distance et tous les adhérents en ont bénéficié.
- Cette solution informatique a montré sa relative facilité à mettre en œuvre, mais a demandé une disponibilité et investissement du secrétaire vis-à-vis de l'informatique des adhérents pour s'y adapter.
- Cependant le soin sur table reste indispensable, surtout pour les premiers degrés.
- Des formations 1<sup>er</sup> degré ont eu lieu à distance sur « Zoom ».
- Les formations 1<sup>er</sup> Degré à Carcassonne et 2<sup>ème</sup> degré à Octon ont été annulées et transformées en formation à domicile sur « Zoom »
- Ces formations ont montré leur efficacité, et donc les séances et formations « Zoom » ont continué au dé-confinement et continueront dans le futur.
- L'atelier prévu en mars a été annulé.

#### Des retraites ont eu lieu :

1 week-end en février 2020 à Carcassonne de formation perfectionnement reiki utilisant également des outils du coaching offert par Martine Fougères. Les participants ont approfondi l'apprentissage des préceptes, ils ont observé leurs propres valeurs et étudié le mécanisme des 4 émotions de base. L'association a pu se déplacer avec les minibus de la ville de Frontignan, suite à l'application du protocole de demande suivi par le secrétaire de notre association.

1 formation 2<sup>ème</sup> degré à Octon en décembre 2019.

#### Reiki vers le public :

##### - **Séances publiques :**

Journée des associations en septembre 2019  
1 après-midi le 15 septembre 2019 sur la plage.  
2 heures à Carcassonne.

La journée des associations 2020 a été annulée, mais a été remplacée par une journée de présentation à la plage

1 après-midi le dimanche 13 septembre 2020 sur la plage.

##### - **Invités :**

Nous avons reçu les invités lors des séances des maîtres. Cela a eu lieu en décembre 2019 et février 2020.

#### Matériels :

Le barnum neuf a été déployé pour la journée des associations. Mais le vent nous a montré la fragilité des supports car un des montants a été plié ... mais n'a pas rompu.

La bibliothèque a reçu en cadeau un lot de livres de la part de Lyonnell Dufour qui a augmenté significativement les sujets de réflexion ainsi que le nombre des auteurs.

La bibliothèque est gérée par un accès commun sur le site internet de Martine Fougères qui a créé la conception. Une page est dédiée à l'association qui est hébergé gratuitement sur son site.

L'accès aux fichiers collectifs demande la nécessité technique d'avoir un compte google, de façon à bénéficier des services de partage inhérents au compte ouvert. Pour les personnes qui n'ont pas de compte google, elles doivent créer ou demander la création d'une adresse « gmail » au secrétaire de l'association.

Pour accéder au fichier bibliothèque :

Ouvrir le site de Martine Fougères : [capitaltobe.fr](http://capitaltobe.fr)

Survoler avec la souris sur « Se former au Reiki »

Cliquer dans le sous-titre sur « Association Reiki » page privée avec mot de passe (reçu par mail avec l'agenda du mois)

Chercher et cliquer sur « Notre bibliothèque »

([https://docs.google.com/spreadsheets/d/1oDyFDgEN2cnQF-SQYTB68I160iO\\_NrEZj3KoSyOcefU/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1oDyFDgEN2cnQF-SQYTB68I160iO_NrEZj3KoSyOcefU/edit#gid=0))

### Dépôt de la demande de subvention auprès de la mairie de Frontignan

Travail collectif du trésorier, secrétaire et président pour mener chaque année le dépôt de ce dossier qui permet de bénéficier d'une subvention de la ville : subvention accordée.

## ÉLECTION DU BUREAU

### Création de deux nouveaux postes :

Vice-Président Frontignan

Vice-Président Carcassonne

Les Vice-Présidents ont pour but de faire respecter l'esprit de la pratique originelle du Reiki, dispensé par le maître enseignant de l'association, 3<sup>ème</sup> maître formé dans la lignée après le fondateur du Reiki.

### Candidats pour les postes de :

**Président :** Martine Fougères

**Vice-Président Frontignan :** Thierry Truc

**Vice-Président Carcassonne :** Florence Galbez

**Trésorier :** Brigitte Bourgogne

**Secrétaire :** Michel Lelong

Résultats des votes :

<b>Élection Président :</b>	<b>Martine Fougères</b>	<b>élue à l'unanimité</b>
<b>Election Vice-Président :</b>	<b>Thierry Truc</b>	<b>élu à l'unanimité</b>
<b>Election Vice-Président :</b>	<b>Florence Galbez</b>	<b>élue à l'unanimité</b>
<b>Élection Trésorier :</b>	<b>Brigitte Bourgogne</b>	<b>élue à l'unanimité</b>
<b>Élection Secrétaire :</b>	<b>Michel Lelong</b>	<b>élu à l'unanimité</b>

## BILAN MORAL PREVISIONNEL 2020/2021

### Organisation des soirées :

#### Intégration du protocole « Covid 19 »

Tant que la mairie imposera le protocole sanitaire, les gestes barrières restent de rigueur :

- Port du masque pendant les soins sur table, pendant les déplacements, lors de l'installation des tables, etc.
- Utilisation de gels hydroalcooliques ;
- La salle ne peut accueillir que 20 personnes, donc il est nécessaire de s'inscrire, avec le lien qui sera donné dans le message d'agenda du mois,
- Désinfection par les trois responsables de la soirée, des poignées de portes, boutons électriques, de tout ce qui a été touché ...
- Respect des horaires qui sont :  
19h00 – 19h15 : Accueil à l'extérieur du bâtiment

19h15 – 21h30 : Pratique en salle

21h30 – 22h00 : Clôture de la soirée (nettoyage, désinfection, aération) à l'extérieur de la salle (partage, au revoir).

Nous maintiendrons l'organisation des soirées par niveau. Un mardi cependant restera commun afin que tous les praticiens se rencontrent car l'expérience des différents niveaux est très importante.

Nous maintiendrons un jeudi par mois pour une session « Zoom » pour tous, en particulier pour ceux qui ne peuvent se déplacer ;

Les formations s'effectueront soit en présentiel, soit sur « Zoom » en conformité avec le calendrier.

Les facilitateurs encadreront l'installation de la salle dès leur arrivée afin de commencer à l'heure. Merci pour ce confort. Lors de notre soirée tous niveaux nous n'installons pas de chaises pour la méditation. La préparation est debout ou sur zafu pour ceux qui amènent le leur. Seules les personnes ayant des difficultés physiques pour tenir une méditation dans ces conditions installeront elle-même leur chaise.

### **Retraite de formations :**

Nous avons réservé à nouveau le gîte communal d'Octon au printemps 2021 pour la retraite de 2<sup>ème</sup> degré.

La retraite à Carcassonne est en cours d'exploration, peut-être dans les cabanes ou dans les bois...

Une formation de facilitateurs est prévue dans l'année.

### **Ateliers :**

Un atelier sera programmé, peut-être avec une autre association (yoga, ...).

La date sera annoncée en cours d'année selon les opportunités qui pourraient se présenter.

### **Reiki vers le public :**

#### Séance publique

Prévue 2heures de séance publique à Carcassonne lors du week-end de perfectionnement.

Prévue 2heures lors du salon du Bien-Etre à Sète en novembre.

Atelier public méditation et relaxation 1 fois par trimestre. Le 1<sup>er</sup> aura lieu au restaurant bio de Frontignan le dimanche 1<sup>er</sup> novembre

#### Invités

Nous recevrons les invités lors des séances des maîtres. Cela aura lieu à 19h30. Cela inclura une méditation et la séance.

### **Retour des travaux en séance d'AG Participative – réponse du bureau :**

#### A améliorer :

La communication publique pour toucher et recruter de nouveaux praticiens

La protection du fichier de l'association

Les rendez-vous Reiki vacances

Bibliothèque

Les dépassements des horaires

#### Éléments les plus appréciés

Solution « Zoom » - Maintien de l'activité de l'association

Retraites Carcassonne et Octon

Formation facilitateur

Rencontre public

1 mardi par niveaux

Soutien d'envoi pour Betty, chaine d'envoi Reiki 24/24, chaine d'urgence + relais à l'hôpital, soirée spéciale dédiée pour Betty.

### Nouveautés

#### Groupe Carcassonnais.

Depuis février 2018, notre première retraite reiki à Villalier en soutien avec les inondations, un groupe de praticiens reiki s'est formé à Carcassonne. Comme tous nouveaux formés, le groupe Carcassonnais était invité au sein de notre association. Maintenant, le groupe est constitué et pratique une fois par mois en présence du maître enseignant ou en autonomie. Les besoins matériels de Carcassonne étant différent, le niveau de cotisations sera différent. La cotisation comprendra la participation à l'abonnement zoom et à l'assurance. Pour ce groupe un Vice Président sera nommé et veillera à la qualité de la pratique du Reiki 3<sup>ème</sup> de lignée au sein des partages reiki.

#### Les conviviales Reiki.

Les adhérents ont besoin, vu les temps compliqués, de se retrouver et de partager des moments conviviaux. Nous allons organiser une à plusieurs rencontres conviviales. Une soirée ou journée, sera dédié à Elisabeth Martin (appelée Betty), le Maître Reiki qui nous a quitté cette année. Ses amis se mobilisent et mettent en œuvre l'exposition de ses peintures en sa mémoire. L'association Reiki sera présente pour cette organisation et nous pourrons partager tous ensemble ce moment de convivialité autour de sa peinture. Nous pensons aussi organiser un moment convivial au printemps au Mas Rimbaud où Claire Portal nous accueillera et nous aurons aussi l'occasion de discuter un de nos fleurons de Frontignan, le M---T ? Nous avons également un projet avec Valérie Goupil autour d'une relaxation et de ses petits poissons...un « fish massage » à Villeveyrac en fin d'automne.

Les séances publiques avec une proposition différente, découverte de la méditation et de la relaxation. A travers ces deux pratiques clés de notre pratique du Reiki, nous approcherons un public différent et espérons toucher de nouvelles personnes prêtes à se former au Reiki. La première est programmée le dimanche 1<sup>er</sup> novembre à 16h au restaurant bio de Frontignan : « Tomates, courgettes et compagnie ».

### Matériels :

La gestion de la bibliothèque reste collective, chacun est responsable et met à jour le fichier du suivi des prêts. Nous avons plus de temps pour prendre nos livres sur les soirées par niveaux, toutefois lors de la soirée tous niveaux, la gestion de la bibliothèque ne sera pas effective.

### **BILAN FINANCIER**

Les comptes de résultats : Annexe 2

### VOTE

Bilan moral 2019-2020 : adopté à l'unanimité

Bilan financier 2019-2020 : adopté à l'unanimité

Bilan moral prévisionnel 2020-2021 : adopté à l'unanimité

Bilan financier prévisionnel 2020-2021 : adopté à l'unanimité

Président  
Martine Fougères

Vice Président  
Thierry Truc

Vice Président  
Florence Galbez

Trésorière  
Brigitte Bourgogne

Secrétaire  
Michel Lelong

# Annexe 1

## Liste des pouvoirs

Box Esther  
Cardona Laurent  
Chabeaud Laurence  
Colas Géraldine  
Conil Florence  
Troel Sylviane  
Vaello Valérie  
Fradin Jocelyne  
Truc Catherine  
Ranquet Kelly  
Devilliers Marie Christine  
Clarenc Chantal  
Greco Antonella  
Colas Géraldine  
Juin Thierry

## Liste des présents

Fougères Martine  
Anciaux Isabelle  
Bourgogne Brigitte  
Clary Anne Marie  
Fernandes Sofia  
Gagliano Isabelle  
Intrant Ines  
Lelong Michel  
Martinez Véronique  
Reboulet Sylvie  
Truc Thierry  
Portal Claire  
Moch Uriel  
Sarrat Serge